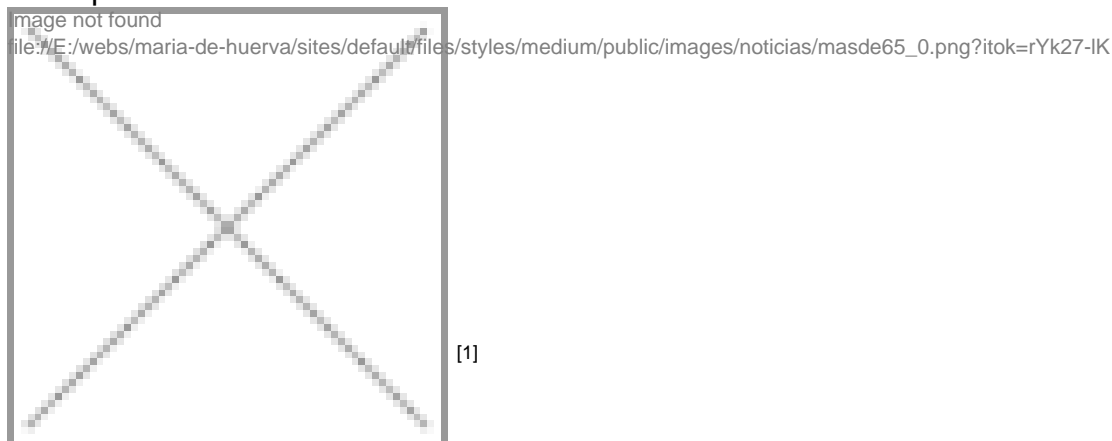


ACTIVIDADES MAS DE 65

24\Septiembre\2021



SI TIENES MÁS DE 65...

Actividades especialmente diseñadas para sobrellevar mejor los trabajos cotidianos. Siendo una excelente oportunidad de moverse, relacionarse y mejorar la salud.

Inicio de las actividades en octubre. Para más información e inscripciones, en la recepción del Centro Deportivo o bien llamando al 876 441 251.

BAILE EN LÍNEA

Grupo de iniciación al baile de salón en línea para mayores de 65 años.

La actividad se desarrollará en el Centro Deportivo Municipal, los jueves de 18:30 a 19:30 horas y tendrá un coste mensual de 7,5 euros.

GRUPO ANDARINES

La actividad consiste en la organización de andadas guiadas por el entorno de María de Huerva, con un máximo de una hora de duración y una distancia máxima de cuatro a cinco kilómetros.

Se realizará 2 días a la semana, lunes y miércoles desde las 10:30 horas.

Actividad gratuita.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Incluida en el bono de actividades dirigidas del gimnasio municipal. Actividad especialmente diseñada para sobrellevar mejor los trabajos cotidianos. Siendo una excelente oportunidad de moverse y mejorar la salud. Por 12 euros al mes, podrás participar en esta actividad y todas las demás actividades dirigidas ofertadas en el horario mensual del Centro Deportivo.

Colabora: Mancomunidad Servicios Sociales de la Ribera del Huerva

Source URL: <http://mariadehuerva.es/node/1038?page=1>

Links

[1]

http://mariadehuerva.es/sites/default/files/styles/large/public/images/noticias/masde65_0.png?itok=uyW9bDR5