

Image not readable or empty

ayuntamiento de María de Huerva

Publicado en *Ayuntamiento de María de Huerva* (<http://mariadehuerva.es>)

[Inicio](#) > AQUAFITNESS 2015

---

## AQUAFITNESS 2015

15\Junio\2015

Image not found

AQUAFITNESS 2015 

### AQUAFITNESS

#### JULIO 2015

MARTES Y JUEVES, de 11:30 a 12:15 horas

#### Ejercicios de tonificación y coreografías en el agua

Efectos del AQUAFITNESS

Mejora la circulación sanguínea.

Aumenta la coordinación y propiocepción.

Mejora la flexibilidad.

Trabajo sin impacto. Descarga la tensión vertebral.

**Inscripciones hasta el 25 de junio en las Piscinas Municipales**

**Precio: 20,60 €**

#### Galería de fotos:

Image not found

AQUAFITNESS 2015 

**Source URL:** <http://mariadehuerva.es/node/696>

#### Links

[1]

<http://mariadehuerva.es/sites/default/files/styles/large/public/images/noticias/aquafitness.png?itok=VuKLJIR0>

[2]

<http://mariadehuerva.es/sites/default/files/styles/large/public/images/noticias/AQUAFITNESS%202015.jpg?itok=wdIE>