

Image not readable or empty

file:///E:/webs/maria-de-huerva/sites/default/files/decera01.jpg

Ayuntamiento de María de Huerva
Publicado en *Ayuntamiento de María de Huerva* (<http://mariadehuerva.es>)

[Inicio](#) > AUTOPROTECCION PARA MUJERES

AUTOPROTECCION PARA MUJERES

23\Noviembre\2017

image not found

file:///E:/webs/maria-de-huerva/sites/default/files/public/images/noticias/autoproteccion.png?itok=wAB21ORB

Se enseñará a reaccionar ante las posibles agresiones y a analizar las situaciones complicadas, así como a desarrollar una capacidad de reacción ante las potenciales agresiones a favor de una misma y de la reducción de daños.

Mediante:

- Medidas de autoprotección, consejos de prevención.
- Técnicas de escape ante agarres, posibles agresiones, técnicas de defensa ante intento de agresiones sexuales, ante arma blanca,...
- Pequeños instrumentos cotidianos para usar como defensa (bolígrafos, llaveros, paraguas,...)
- Uso y manejo del spray de defensa, aspecto legal.
- Aspecto legal ante amenazas, agresión,...

Impartido por Policía Local de María de Huerva

Actividad gratuita, es necesaria inscripción previa. **Inscripciones** por correo electrónico a **policialocal@mariadehuerva.es** [2]. Plazas limitadas. A partir de 15 años.

4ª EDICIÓN

Image not readable or empty

file:///E:/webs/maria-de-huerva/sites/default/files/sites/default/files/2017_c_autoproteccion.png



Jueves 23 de NOVIEMBRE 2017.

De **18.30** a **20.30** horas.

Centro Deportivo Municipal (Calle Río Ebro).

3ª EDICIÓN (Aforo completo)

Viernes 19 de febrero.
De **18.00 a 20.00** horas.
Centro Deportivo Municipal (Calle Río Ebro).

2ª EDICIÓN

Viernes 27 de noviembre.
De **18.00 a 20.00** horas.
Centro Deportivo Municipal (Calle Río Ebro).

1ª EDICIÓN

Viernes 13 de noviembre.
De **18.00 a 20.00** horas.
Centro Deportivo Municipal (Calle Río Ebro).

Enlaces:

[Facebook de la Policía Local de María de Huerva](#) ^[3]

Source URL: <http://mariadehuerva.es/node/745>

Links

[1]

<http://mariadehuerva.es/sites/default/files/styles/large/public/images/noticias/autoproteccion.png?itok=BawgCLMu>

[2] <mailto:policialocal@mariadehuerva.es>

[3]

<https://www.facebook.com/policiamariadehuerva/photos/a.344293682361040.1073741828.330255373764871/65472>