

Image not readable or empty

Ayuntamiento de María de Huerva

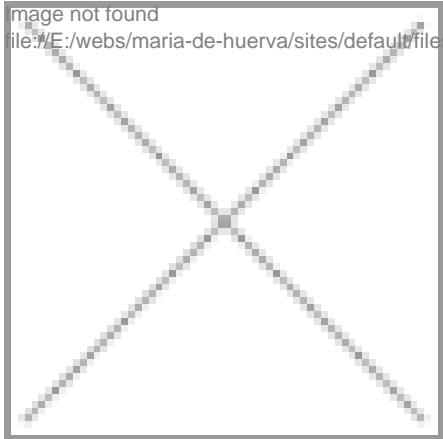
Publicado en *Ayuntamiento de María de Huerva* (<http://mariadehuerva.es>)

[Inicio](#) > EN FORMA DESDE CASA

EN FORMA DESDE CASA

29\Abril\2020 a 31\Diciembre\2020

image not found
file:///E:/webs/maria-de-huerta/sites/default/files/styles/medium/public/images/noticias/CDM_en_casa.png?itok=bvuNMeto



[1]

Mantente en forma con los entrenadores del Centro Deportivo Municipal.

Desde aquí podrás enlazar con diversas sesiones creadas por los monitores, divididas en temáticas, en función del objetivo a desarrollar.

MUSCULACIÓN

PARTE 1

PARTE 2

PIERNAS

CORE

PARTE 1

PARTE 2



PARTE 1

PARTE 2

PARTE 3

FULL BODY

TREN SUPERIOR

PARTE 1

PARTE 2

PARTE 3

ABDUCTORES - ABDOMINALES

PARTE 1

PARTE 2

PARTE 3

GLÚTEOS

PARTE 1

PARTE 2

Source URL: <http://mariadehuerva.es/node/993?page=4>

Links

[1]

http://mariadehuerva.es/sites/default/files/styles/large/public/images/noticias/CDM_en_casa.png?itok=X9iCYNTu